

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.5.00/34.0767

Šablona:	V/21	č. materiálu:	VY_52_INOVACE_115
----------	------	---------------	-------------------

Jméno autora:	Jana Grošková
Třída/ročník:	SUS 1
Datum vytvoření:	20.4.2013

Vzdělávací oblast:	Stravovací a ubytovací služby
Tematická oblast:	Káva a kávové náhražky
Předmět:	Potraviny a výživa
Výstižný popis způsobu využití nebo metodické pokyny:	Žáci pochopí rozdělení potravin podle původu, naučí se je využívat je ve výživě, jsou schopni určit význam jednotlivých druhů potravin pro lidský organismus

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

KÁVA A KÁVOVÉ NÁHRAŽKY

Káva jsou plody – semena různých druhů kávovníků, ta se po odstranění slupek praží. Pražená káva se prodává celá nebo mletá. Pražení dodává kávě typickou vůni, chuť

Káva obsahuje - kofein – povzbuzuje nervový systém, srdeční činnost, zvyšuje krevní tlak, podporuje funkci ledvin

Pěstování – Brazílie, Kolumbie, Kostarika, Etiopie

Obchodní značení kávy - s obsahem kofeinu
s nízkým obsahem kofeinu
bez kofeinu
instantní káva

Náhražky kávy – kávoviny

Kávoviny -jsou pražené produkty z různých částí rostlin, nahrazují nebo doplňují pravou kávu.

Kávové náhražky – doplňují kávový odvar po stránce smyslové, zahušťují

Směsi kávovin – výroba z kávové náhražky a kávové přísady (Melta, Vita káva)

Obilné kávy – výroba z praženého obilí

Luštěninové kávy – pražená sója

Cikorka – z kořenů čekanky (Karo)



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

TEST

1. Co je to káva

.....
.....



2. Co obsahuje káva

.....
.....

3. Kde se káva pěstuje

.....
.....

4. Co jsou to náhražky kávy

.....
.....

5. Z čeho je cikorka

.....
.....

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

TEST - řešení



1. Co je to káva

Káva jsou plody – semena různých druhů kávovníků, ta se po odstranění slupek praží. Pražená káva se prodává celá nebo mletá. Pražení dodává kávě typickou vůni, chuť

2. Co obsahuje káva

Káva obsahuje - kofein – povzbuzuje nervový systém, srdeční činnost, zvyšuje krevní tlak, podporuje funkci ledvin

3. Kde se káva pěstuje

Brazílie, Kolumbie, Kostarika, Etiopie

4. Co jsou to náhražky kávy

Doplňují kávový odvar po stránce smyslové, zahušťují

5. Z čeho je cikorka

Z kořenů čekanky (Karo)



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Použité zdroje

Autorka Marie Šebelová, učebnice Potraviny a výživa učebnice pro odborná učiliště obor kuchařské práce, nakladatelství Parta, vydáno v roce 2002

http://www.spektrumzdravi.cz/w/spektrumzdravi/files/fotolia_32282345_xs.jpg

<http://www.onlineomalovanky.cz/Omalov%C3%A1nky-k-pit%C3%AD.html>